

Спортивный праздник « Ловкие, смелые, сильные, умелые» младшая группа

Подготовила и провела: воспитатель Коношанова Н. А.; 31.03.2021.

Цель: приобщать детей к физкультуре и спорту, укреплять их здоровье.

Задачи:

- создать у детей бодрое, веселое настроение;
- дать почувствовать радость движения;
- развивать двигательные способности – силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию;
- воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.

Под музыку дети в колонне по одному входят в зал. Перестраиваются в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята.

Дети: Здравствуйте.

Ведущий: Ой, ребята, а что это за конверт, вы не знаете?

Дети: Нет.

Ведущий: Давайте его откроем.

Открывает письмо, читает: «Дорогие ребята! Я, Мишка-Топтыжка, приглашаю Вас к себе в гости на лесную полянку, где можно прыгать, бегать, кувыркаться, спортом заниматься!» Ребята, что же мы будем делать?

Дети: (Предлагают свои варианты).

Ведущий: Может, напишем ему письмо или отправимся к нему в гости?

Дети: Отправимся в гости.

Ведущий: Но перед тем как отправиться в такую дальнюю и трудную дорогу, нам надо размяться.

Дети стоят перед воспитателем произносят слова «Вот так!» и показывают движения в соответствии с текстом, который произносит воспитатель.

Текст дети произносят и показывают

Как живешь? Вот так! (показывают большой палец)

Как плывешь? Вот так! (имитируют плавание)

Как идешь? Вот так! (ходьба на месте)

Вдаль глядишь? Вот так! (приставляют ладонь ко лбу)

Машешь вслед? Вот так! (машут кистью руки)

Как шалишь? Вот так! (ударяют кулачками по надутым щекам)

Ведущий: Ну вот мы и готовы к дальнему путешествию и отправляемся в путь.

- Ходьба змейкой между предметами.
- Ходьба по мостику.

- Прыжки через ручеек.

Подходим к избушке.

Под музыку выходит Мишка-Топтыжка.

Мишка: Здравствуйте, гости дорогие,
Маленькие и большие!

Здравствуйте, девчонки и мальчишки!
Добро пожаловать к Мишке-Топтыжке!

Дети: Здравствуй, Мишка-Топтыжка!

Мишка: Я хозяин леса строгий, спать люблю зимой в берлоге.
И горжусь своей фигурой, занимаюсь физкультурой.

Ведущий: А теперь мы с тобой сыграем.

Мишка, мишка – лежебока,

Хватит спать, хватит спать.

Мы хотим с тобою, мишка,

Поиграть, поиграть.

Ты веселых ребятишек

Догоняй, догоняй.

Ну-ка, Мишка, ну-ка, Мишка,

Нас поймай, нас поймай.

Дети подходят к Мишке и убегают, Мишка их догоняет.

Ведущий: Значит ты, Мишка-Топтыжка, настоящий спортсмен? А что ты умеешь?

Мишка: По-медвежьи ходить умею, кувыраться и бегать вот как умею (бежит за ведущим и за детьми). А можно я проверю, какие вы спортсмены?

Ведущий: Ну что, ребята, покажем Мишке-Топтыжке, какие мы сильные, смелые, ловкие, умелые?

Мишка: Я подготовил вам испытание. Вы должны прыгать по моим лесным кочкам (из обруча в обруч).

Мишка: Молодцы, ребята, как вы ловко справились с заданием. Вы так хорошо прыгали. А кто еще умеет хорошо прыгать, отгадайте:

Кто прыгает ловко и любит морковку? (пока дети отгадывают, ведущий убирает оборудование).

Дети: Зайка.

Мишка: Конечно, зайка! Вы прыгали как настоящие зайцы!

Мишка: Какие вы ловкие, смелые. Но это еще не все.

Дети встают в 2 колонны (колонна мальчиков и колонна девочек).

Мишка выносит корзину с мячами (Ведущий выносит 2 пустые корзины и 2 палочки, из-за которых дети будут бросать мячи).

Дети должны забросить мячи в корзину из-за линии. Бросают по очереди.

Мишки: Молодцы, ребята, все мячи в корзину забросили (убирает корзины и мячи в сторону).

Ведущий:

Лучше загадку нашу отгадай
И в отгадку эту с нами поиграй.
Жу-жу-жу, не будь воришкой!
Меда нашего не трогай,
Уходи своей дорогой!
Мишка мчится полным ходом,
Не полакомился медом,
Вместо меда будут шишки
На носу воришки-мишки.

Мишка: Что-то я такой игры не знаю.

Ведущий: Ребята, подскажите мишке.

Дети: Медведь и пчелы.

Мишка играет с детьми в игру «Медведь и пчелы» (вот улей, в нем живут пчелы, когда они улетают, ты, мишка залезай за медом в улей, а как только я скажу «пчелы», ты быстро беги в берлогу, а пчелки будут тебя догонять).

Мишка: Как хорошо мы с вами поиграли....

Ведущий: Ну что ж, ребята, пора нам обратно в наш детский сад отправляться. Давайте будем прощаться с Мишкой-Топтыжкой.

Дети: До свидания, Мишка-Топтыжка!

Мишка: До свидания, ребята!



